Chronische ziektelast stijgt komende jaren aanzienlijk

Dit blijkt uit een rapport van het RIVM waarin een prognose wordt gemaakt van de prevalentie van chronische ziekten over de periode 2005 - 2025. Vooral diabetes en osteoporose zullen toenemen, zo is de verwachting. Over twintig jaar worden ruim 300.000 extra gevallen van diabetes verwacht, een toename van 60%. Wanneer de prevalentie van overgewicht blijft stijgen, wordt zelfs een toename van 70% verwacht. Voor osteoporose worden over 20 jaar ongeveer 350.000 extra gevallen verwacht, een toename van 41%.

Doordat vrouwen de afgelopen decennia meer zijn gaan roken en mannen juist minder, zal naar verwachting het aantal aan roken gerelateerde ziekten (COPD en longkanker) bij vrouwen sterker stijgen. De prognose van de stijging van het aantal beroertes (CVA) is bij mannen en vrouwen gelijk. Hartfalen komt naar verwachting meer voor bij mannen (+81% vs. +32%).
De forse toename van het aantal chronische ziekten is het gevolg van de groei en de vergrijzing van de Nederlandse bevolking. Het aantal 65-plussers zal van 14% in 2005 stijgen naar zo'n 21% in 2025. <<

RIVM-rapport "Vergrijzing en toekomstige ziektelast. Prognose chronische ziektenprevalentie 2005-2025". Het rapport (nr. 260401004) is te lezen en downloaden op http://www.rivm.nl/bibliotheek/rapporten/

Redactioneel Commentaar

Belangrijk zijn de implicaties voor de zorg en de kosten daarvan. Vooral 'zorgwekkend' is het verschijnsel dat de mens in toenemende mate op jonge leeftijd ziekten ontwikkelt die vroeger slechts bij 'opa en oma' voorkwamen. Dat betekent ook dat deze nieuwe golf van chronisch zieken vaak meerdere decennia intensieve zorg nodig heeft en dus eveneens een groot beroep doet op het budget voor de Nederlandse 'ziekenzorg'. Als een jong persoon chronisch ziek wordt, maakt deze mogelijk, in vergelijking met een oudere, wel drie maal zo lang aanspraak op deze zorg. Daarbij bestaat ook nog eens een hogere kans op arbeidsongeschiktheid. Ieder jong persoon staat in dit voorbeeld dan mogelijk gelijk aan drie of meer zieke ouderen en dit verhoogt ons inziens de ziektelast aanzienlijk. In navolging van de Amerikaanse situatie is in wetenschappelijke kringen reeds uitgesproken dat de kans stijgt dat ouders hun kinderen gaan overleven [1]. Dit geeft de afgenomen vitaliteit van jongeren aan, maar is ook een teken dat het systeem van gezondheidszorg faalt.*

** De ziektelast ('burden of disease') wordt uitgedrukt in DALY's ('Disability-Adjusted Life-Years'), een concept afkomstig van de WHO. Het aantal DALY's is het aantal gezonde levensjaren dat een populatie verliest door ziekten.*

1. Wooning vd M. Ouders gaan hun obese kinderen overleven: wetenschappers alarmerend over grote toename obesitas. Voeding Nu 2002; (4)5: 21-23.