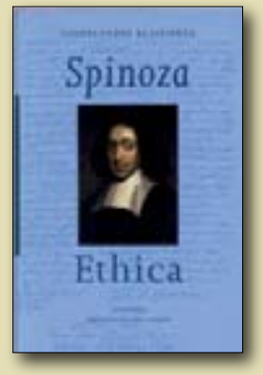
Heeft u recent een boek gelezen of een website gezien die interessant is voor uw collega's? Laat het de reactie weten, wij stellen uw inbreng zeer op prijs.

Boekentips

Voor u gelezen
door Jan Boerma

Auteur: dr. Henri Krop
ISBN 90-351-2643-2
Uitgeverij Prometheus, Bert Bakker
Prijs: € 31,50



De weg van het geluk

De Ethica van Baruch de Spinoza

Sinds eind 2005, na lezing van Damasio's boek 'Het gelijk van Spinoza', met als ondertitel 'over emoties, gevoelens en gedachten' lees en herlees ik Ethica van Baruch de Spinoza. Met de Ethica wil hij een bijdrage leveren aan een leefwijze die mensen kunnen volgen als een weg naar gelukkig zijn. Opmerkelijk hierbij is dat hij de mens niet oproept tot goed gedrag. Hij komt niet met morele leefregels. Wel maakt hij inzichtelijk dat de mens in zijn denken, gevoelsleven en gedrag onderhevig is aan natuurwetten waaraan hij zich niet kan onttrekken. Om de weg naar gelukkig zijn (Spinoza: opperste gelukzaligheid) te gaan, moet de mens die wetten kennen en respecteren.

Het boek 'Ethica' bestaat uit vijf delen. Kenmerkend is dat elk deel en alle delen samen een deductieve structuur hebben. Bij het schrijven heeft Spinoza zich laten leiden door de exactheid van de wiskunde en de mechanica. Hij begint met het definiëren van begrippen en formuleren van axioma's en postulaten. Als je deze formuleringen niet aanvaardt, kun je het werk van ongeveer 300 pagina's ongelezen laten. Aanvaard je ze wel en sla je aan het lezen, dan stuit je keer op keer op punten van herkenning met gedachten, zoals die binnen het concept van de psycho-neuroimmunologie leven. Empirische wetenschappen, zoals de neurologie, komen inmiddels met gegevens die de inzichten van Spinoza bevestigen. Dit bracht Damasio ertoe één van zijn boeken de titel ´Het gelijk van Spinoza´ mee te geven.

Spinoza leert mij met zijn Ethica dat therapeutische technieken echt nut kunnen hebben voor het welzijn van een mens als therapeut en cliënt geïnteresseerd zijn in de weg naar geluk. De therapeutische technieken, van welke aard ook, zijn niet meer en minder dan middelen om de weg te gaan. Ze zijn niet de weg zelf.
Hoe ziet de weg van geluk, waarover Spinoza het heeft, er dan uit? Wel, gun je de tijd om Ethica te lezen en te herlezen. Herlezen is zonder meer nodig, want het is een moeilijk boek. Toch zul je merken dat Ethica uiteindelijk van een grootse eenvoud is. Maar de Ethica in praktijk brengen is niet eenvoudig. Daarvan is Spinoza overtuigd. Hij besluit zijn Ethica dan ook met:

"Ook al zou de door mij gewezen weg tot deze dingen zeer moeilijk begaan zijn, toch kan men haar vinden. En werkelijk wat zelden wordt bereikt moet moeilijk zijn. Waarom zou een heil dat voor het grijpen ligt en dat men zonder moeite deelachtig kan worden, door bijna iedereen worden veronachtzaamd? Alles wat voortreffelijk is, is echter even moeilijk als zeldzaam". <<

Voor u gelezen
door Anita Stam

Auteurs: Anna Elling
en Tedje van Asseldonk
Uitgever: Instituut voor Traditionele
Europese Natuurgeneeskunde
ISBN-10: 90-810781-1-9
ISBN-13: 978-90-810781-1-5
Adviesprijs: € 57,50

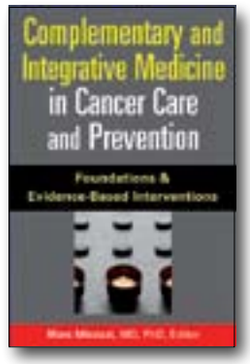
Leerboek Traditionele Natuurgeneeskunde

Met het 'Leerboek Traditionele Natuurgeneeskunde' hebben de schrijfsters Anna Elling en Tedje van Asseldonk een geweldige inspanning geleverd. Het resultaat van de zeer grondige aanpak is een uniek boek. Daar waar de traditionele Chinese geneeskunde en de Ayurveda reeds lang goed gedocumenteerd en geconserveerd zijn, leek er voor de traditionele Europese natuurgeneeskunde nog geen compleet naslagwerk te bestaan. Dat is met de komst van dit boek nu dus verleden tijd. Geen enkel detail binnen het domein van de natuurgeneeskunde blijft onbesproken en de schrijfsters hebben duidelijk een zeer deugdelijke literatuurstudie gedaan alvorens aan dit overzichtswerk te beginnen.

Het boek bestaat uit drie delen: het eerste deel beschrijft de historische ontwikkeling van de geneeskunde, de splitsing tussen reguliere en natuurgeneeskunde en vervolgens de verdere ontwikkeling van de natuurgeneeskunde. Hierbij worden vele oude meesters en hun invloed op de ontwikkeling van de natuurgeneeskunde behandeld.
Deel twee besteedt ruimschoots en ook zeer overzichtelijk aandacht aan alle technieken die thuishoren in een goede anamnese, analyse en een goed behandelplan. Dit wordt steeds aangevuld met casuïstiek.
In deel drie wordt de positie van de traditionele Europese natuurgeneeskunde duidelijk gemaakt ten opzichte van zowel de reguliere als andere complementaire geneeswijzen.

Dit boek zou in het basisboekenpakket moeten zitten van iedere student die aan een natuurgeneeskundige opleiding begint, maar is ook een must voor iedere hulpverlener in het complementaire veld. Het is een samenvatting van wat tot nu toe is gedocumenteerd op het gebied van de traditionele Europese natuurgeneeskunde. Deze benaderingswijze maakt al 2500 jaar deel uit van het Europese culturele erfgoed en heeft daarom in iedere complementaire hulpverlening zijn wortels. Grondige kennis over deze culturele ontwikkeling is daarom – mijns inziens - onontbeerlijk.

De schrijfsters zijn erin geslaagd om de informatie in een prettig leesbare schrijfstijl te verwerken en het boek nodigt uit om het in een adem uit te lezen. <<



Voor u gelezen
door Loes Sissingh-Blok

Auteur: M.S. Micozzi
Uitgever: Springer Publishing Company,
New York, 2007
ISBN-10: 0826103057
ISBN-13: 9780826103055
Prijs: $ 75,00

Complementary and integrative medicine in cancer care and prevention
Foundations & evidence-based interventions

De auteur, Marc Micozzi, arts en antropoloog, wil met dit boek oncologen, radiologen en andere behandelaars zoveel mogelijk informatie geven over een groot aantal alternatieve en complementaire geneeswijzen.

Micozzi wil behandelaars in de gelegenheid stellen patiënten zo goed mogelijk te adviseren als zij naast reguliere behandelingen ook gebruik willen maken van andere geneeswijzen. Daarnaast wil hij behandelaars helpen om goed onderbouwde geneeswijzen te integreren in de reguliere geneeskunde. Op dit moment kunnen reguliere behandelaars hun patiënten nauwelijks of geen informatie geven over de veiligheid en effectiviteit van alternatieve en complementaire behandelingen. En dat, terwijl een groot onderzoek in de Verenigde Staten uitwees, dat meer dan 80% van de patiënten met kanker naast hun reguliere behandeling ook gebruik maakt van alternatieve of complementaire behandelingen. Bovendien wordt steeds meer bewijs geleverd voor de werkzaamheid van bepaalde alternatieve en complementaire behandelingen.
Behalve theoretische achtergronden geeft het boek ook, voor zover mogelijk, informatie over de onderzoeksresultaten betreffende de effectiviteit van behandelingen.

Het boek bestaat uit vijf delen, geschreven door Micozzi zelf of door een expert in een bepaalde geneeswijze. Deel één gaat over de biologie en ecologie van kanker. Deel twee behandelt 'Mind-Body'-benaderingen, zoals meditatie, biofeedback en imaginatie. Micozzi heeft zelf veel onderzoek naar de invloed van voeding op het ontstaan en de preventie van kanker uitgevoerd en gepubliceerd. Hij schreef dan ook deel drie, 'Dieet, voeding en natuurlijke producten'. In deel vier komen achtereenvolgens aan bod: naturopathie, Chinese medicijnen, Ayurveda en homeopathie. Het boek sluit af met een bespreking van controversiële behandelingen en van problemen, waar patiënten mee worden geconfronteerd, als zij (ook) behandeld willen worden met andere geneeswijzen. <<